

SCA info

Ausgabe 01/2013



SCA,ler auf dem Windglider 1981

| Seite | Veranstaltungseinladungen / Events |
|---------|------------------------------------|
| 4 | Weißwurstfrühstück |
| 3 | Reiberdatschi im Clubheim |
| 3 | Weinprobe |
| 3 | Arbeit zum Saisonbeginn |
| 3 | Saisonbeginnfeier |
| 4 | Termine Grillabende |
| 4 | Termine Grundschulungen |
| 4 | Termin Tipps und Tricks |
| Seite | Regatta |
| 16 - 18 | Regattainfos |

| Seite | Berichte / Reports |
|--------|------------------------------------|
| 5 | Bericht Adventsfeier |
| 5 - 7 | Bericht Dreikönigskaffee |
| 7 | Bericht Winter-Wellness-Sport |
| Seite | Vereinsmitteilungen / Neuigkeiten |
| 8 - 9 | JHV-Protokoll |
| 9 - 14 | Neuigkeiten-Interessantes-Internes |
| 15 -16 | Regelschulung |
| 18 | Aufnahmeantrag |
| 19 | Rezept Mohnstrudel |
| 20 | Liegeplatzantrag |

~~~~~

### Zum Titelbild

Trotz kalter Temperaturen und eines eiskalten Mandichosees warten wie immer bereits einige von uns sehnsüchtig auf schöne Tage mit guten Surfwind. Das wiederholt sich jedes Jahr. Auch Anfang der 80-ziger Jahre war das nicht anders. Doch damals begann die Surfsaison etwas später als heute. Warum? Es gab als Kälteschutz eigentlich nur den normalen, kaschierten Surfanzug (Long John) und dazu eine passende Jacke (Bolero). Gegen den kalten Wind half den SCA,lern da im Frühjahr noch ein dünner Motorrad-Overall. So vermied man geflissentlich das Surfen zu früh im Jahr. Das Material hat sich inzwischen mehrfach geändert (der Windglider wog min. 23 Kg). Die Surfbedingungen auf dem Mandichosee änderten sich bis jetzt nicht. Spaß hats damals wie heute gemacht. So wie z.B. den Surfern bei dem super Wind am am 30. und 31. Januar 2013.

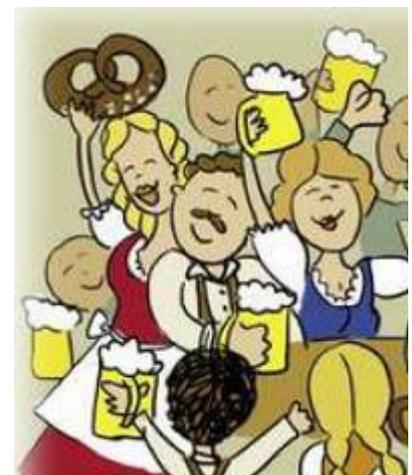
~~~~~

Geselligkeiten im SCA

Da viele Mitglieder aus den Jahren bis 1990 inzwischen mit dem Surfen aufgehört haben und deshalb ausgetreten sind, sinken bei fast allen Veranstaltungen die Teilnehmerzahlen. Die meisten der neuen Mitglieder legen keinen Wert auf eine Geselligkeit mit Surfkameraden: Sie sind nur zum Surfen eingetreten. Schade!! Trotzdem geben wir die Hoffnung nicht auf und bieten euch auch weiterhin SCA-Geselligkeiten an.

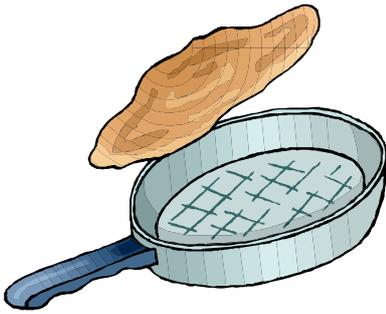
~~~~~

|    | Termin     |   | SCA-Veranstaltung  | Veranstaltungsort |
|----|------------|---|--------------------|-------------------|
| So | 10 . März  |   | Weißwurstfrühstück | 11 Uhr Clubanlage |
| So | 24 . März  | F | Reiberdatschi      | 12 Uhr Clubanlage |
| Sa | 06 . April | F | Weinprobe          | 18 Uhr Clubanlage |
| Sa | 20 . April |   | <b>ARBEIT</b>      | 10 Uhr Clubanlage |
| Mi | 01 . Mai   | F | Saisonbeginnfeier  | 12 Uhr Clubanlage |
| So | 05 . Mai   |   | <b>Schulung</b>    | 13 Uhr Clubanlage |
| Sa | 11 . Mai   |   | 1.Grillabend       | 18 Uhr Clubanlage |
| Sa | 01 . Juni  |   | 2.Grillabend       | 18 Uhr Clubanlage |



~~~~~

Bei allen SCA-Veranstaltungen sind uns Gäste, wie zum Beispiel die Eltern unserer Jugendlichen, Geschwister, Ehepartner und sehr nahe Freunde herzlich willkommen.



Einladung zum Reiberdatschifest (norddeutsch: Kartoffelpufferfest) am Sonntag, den 24. März

Ort: Clubanlage / Mandichosee (bei jedem Wetter)

Beginn: 12 Uhr

An diesem Wochenende beginnen die Osterferien. So haben auch Kinder und Jugendliche Zeit zum Kommen. Wir laden alle Clubfreunde an den Mandichosee zum Reiberdatschi-Essen ein. Ab **12 Uhr** werden wir bei unserer Clubanlage die Reiberdatschi braten. Sitzen werden wir im geheizten Clubheim. Zu den Reiberdatschi gibt es Apfelmus und/oder Zucker. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Reiberdatschi gibt es nur so lange der Vorrat reicht.

Die Teilnahme ist kostenlos!



Einladung zur SCA-Weinprobe am 06. April

Diese gesellige Veranstaltung bieten wir im Abstand von einigen Jahren immer wieder mal an. Der SCA besorgt für diesen Abend mehrere Sorten Rotwein, nur aus Europa. Dazu noch Weißbrot, Käse, Schinken. Niemand muss an diesem Abend mit irgendwelchen Weinkenntnissen glänzen. Für deine ganz persönliche Beurteilung bekommst du einen Stimmzettel. Darauf haben wir nur drei einfache Kriterien aufgeführt:

- Schmeckt mir nicht, - schmeckt mir, - würde ich kaufen.

Jeder schenkt sich selbst etwas ins Glas und kann den Wein dann verkosten. Die Autofahrer nur ein-(zwei kleine) Schluck, die Beifahrer sicher etwas mehr.

Wenn jemand mitkommen möchte der keinen Wein mag, der kann auch Bier oder Limo trinken und wie alle anderen dann zwischendurch Käse, Schinken und Weißbrot essen.

Ganz zum Schluss werten wir die „Stimmzettel“ aus.

Damit wir planen können benötigen wir deine Anmeldung bis **03. April**

Beginn: 18 Uhr (bitte pünktlich sein)

Kostenbeitrag: nur 2 Euro pro Person.



Saisonbeginn - **ARBEIT**

am Samstag, den 20. April **ab 10 Uhr**

Es stehen wie jedes Jahr viele Arbeiten zum Saisonbeginn an. Falls uns auch weibliche Mitglieder helfen wollen, kein Problem. Wir haben auch wenige leichte Arbeiten.

Der SCA stellt natürlich das Arbeitsmaterial und Werkzeug, die Brotzeit, die Getränke, Kaffee und Kuchen. Kuchenspenden sind wie immer gern gesehen. Die persönliche Arbeitskleidung muss jeder selbst mitbringen.

Es wäre schön, wenn besonders die Mitglieder, die unseren Surfstände und/oder unser reichhaltiges Surfmateriale oft und gern benutzen, hier mal wenige Stunden helfen alles für die Saison herzurichten.

Jeder der zum Arbeiten kommen kann, wird gebeten sich rechtzeitig vorher (Donnerstag 18. April) telefonisch oder per E-Mail bei uns zu melden.

<<< Die Teilnahme ist kostenlos >>>



Einladung zur SCA-Surfbeginnfeier am Mittwoch, den 1. Mai ab 12 Uhr

Wir wollen die Surfsaison natürlich nicht nur mit Arbeiten, sondern auch gesellig eröffnen. So ab **12 Uhr** gibt es zur Stärkung lecker gegrillte Halsgratsteaks und Würstel. Die muss sich aber jeder selbst grillen. Dazu gibt es die passenden Getränke.

Vielleicht haben wir Glück und dazu noch einen prima Surfwind. Wer dann surfen möchte kann das natürlich mit unseren oder eigenem Material tun.

Kuchenspenden für den Nachmittagskaffee wären prima.

<< Die Teilnahme ist für SCA-Mitglieder und deren Angehörige kostenlos >>



Hier die Termine:

| | | | |
|----|----|---|-------|
| So | 05 | . | Mai |
| So | 02 | . | Juni |
| So | 30 | . | Juni |
| So | 11 | . | Aug |
| So | 01 | . | Sept. |

Einladung zur SCA-Grundschulung

Ort: Clubanlage / Mandichosee (bei jedem Wetter)
 Beginn: 13 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

Besonders unseren **Neueintritten** bereitet die Handhabung der Umgang mit dem SCA-Material Probleme. Für die Neueintritte sind die allgemeinen Verhaltensregeln beim SCA wichtig. Deshalb müssen die Neueintritte diese **Pfichtschulung** absolvieren. Natürlich können zu diesen Schulungen auch alle anderen Mitglieder kommen. Der Winter war lang und sicher haben einige vieles wieder vergessen. Man hört doch immer wieder was Neues, lernt nie bekanntlich aus und kann Kenntnisse auffrischen.

<<< Die Teilnahme ist kostenlos >>>



Hier die Termine:

| | | | |
|----|----|---|-------|
| Sa | 11 | . | Mai |
| Sa | 01 | . | Juni |
| Sa | 29 | . | Juni |
| Sa | 27 | . | Juli |
| Sa | 24 | . | Aug |
| Sa | 14 | . | Sept. |
| Sa | 05 | . | Okt. |



Einladung zu unseren geselligen Grillabenden

Ort: Clubanlage / Mandichosee
 Beginn: 18 Uhr

Viele von uns treffen sich nur beim gelegentlichen Surfen am See. Das meist auch nur sehr flüchtig in den Surfpausen oder beim Materialauf- oder Abbau. Wir bieten euch die Gelegenheit sich diesen Surfkameraden zu unserem Grillabend zu verabreden. In geselliger Runde mit anderen Mitgliedern könnt ihr euch dann näher kennenlernen. Wir grillen bei etwas ungemütlich ist, setzten wir uns

jedem Wetter. Wenn das ins Clubheim. Bitte vergesst nicht euer Grillfleisch, Brot und Salat mitzubringen. Wir haben nur Getränke am See.

<<< Die Teilnahme kostet **2 Euro** pro Person >>>
 Dafür sind dann alle Getränke ab 18 Uhr frei.



Einladung zu Tipps und Tricks

Ort: Clubanlage / Mandichosee (bei jedem Wetter)
 Beginn: 13 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden

Zu Beginn baut **jeder selbst** ein Segel auf. Eventuelle Fehler werden dann sofort allen erklärt. Dann können alle gleich weiter üben. Dazu nehmen wir die aufgebauten Segel. Je nach Wind, Wetter und Anzahl der Teilnehmer üben alle den Beachstart, machen Grundübungen zum Trapezsurren und der Halse. Sofern Du eigene Surfsachen, wie Anzug und Schuhe, hast bringe sie bitte mit.
 Beginn: ca. 15 Uhr, Dauer ca. 2-4 Stunden (je nach Wind und Wetter)

Hier die Termine:

| | | | |
|----|----|---|-------|
| So | 16 | . | Juni |
| So | 18 | . | Aug |
| So | 15 | . | Sept. |

<<< Die Teilnahme ist kostenlos >>>



Erinnerung ans Weißwurstfrühstück am Sonntag, den 10.März

Ort: Clubanlage / Mandichosee (bei jedem Wetter)



An diesem Märzvormittag wollen und werden wir uns in unserem gemütlichen Clubheim bayrisch-zünftig mit einem Weißwurstfrühstück stärken. Wie jedes Jahr findet ihr im Wursttopf auch Wienerle und Debrecziner. Dazu gibt es frische Brez'n und kühles Weizenbier.

Damit wir ausreichend Würstel und Brez'n da haben, müssen wir **vorher** wissen mit wie viel Personen wir rechnen können.

Bitte ruft uns bis spätestens Freitag, den **08.März an**.

Beginn: **11 Uhr**

Kostenbeitrag je Person **nur 2,50 Euro**

Dafür ist dann alles (Würstel, Brez'n, Getränke) frei.





surf + snowcenter augsburg

Das Surf Snowcenter Augsburg

veranstaltet am 1.Mai ein Surfevent.

Wie gewohnt veranstalten wir auch heuer wieder unser altbewährtes Saisonopening mit Neuheitenschau 2013 und Materialtest am

Als Hersteller werden

JP Australia ,

RRD,

Tabou

NeilPryde

vor Ort sein.

Wir freuen uns auf euren Besuch und wünschen schon jetzt eine windreiche Saison!

Euer Team des Surf+Snowcenter Augsburg

Hier der Link zur Eventseite:

http://www.surfsnowcenter.de/index.php?option=com_jevents&task=icalrepeat.detail&evid=130&Itemid=18&year=2013&month=05&day=01&title=saisonopening-a-ansurfen-mit-neuheitenschau-

Und auch der Link für die Facebook-Veranstaltungsseite:

<http://www.facebook.com/events/213936835398293/>

Adventsfeier am 01.Dezember

Zu dieser, sonst gut besuchten Feier, kamen heuer nur 16 Clubfreunde an den verschneiten See. Die, die da waren stärkten sich mit Glühwein, Grillwürsteln, Weihnachtgebäck und Kaffee. Während sich die Damen im wohligen warmen Clubheim aufhielten, zog es die Männer raus ans Lagerfeuer.



Dreikönigskaffee am 06.Januar

Nachdem es über Weihnachten fast frühlinghaft warm war, hatten wir an diesem trüben Tag 5 Grad. Dazu wehte strammer Westwind der den Aufenthalt oben am Ufer recht ungemütlich machte. Bereits um 13:00 Uhr war unser Clubheim recht voll und so nach und nach waren es 24 Clubfreunde, die bei Kaffee, Kuchen und Gebäck gesellig zusammen saßen. Zur inneren Erwärmung gab es noch Glühwein und alkoholfreien Punsch. Ab und zu verließen und einige für einen kurzen Spaziergang, um sich dann wieder im Clubheim aufzuwärmen. So gegen 16 Uhr verließen uns die ersten und um 16:30 Uhr beendeten wir den geselligen Nachmittag. Genau jetzt fing es an zu regnen.



Uschi sorgte wie immer für frischen Kaffee, Punsch und Glühwein







Winter-Wellness-Sport

Auch in diesem Jahr trafen sich ab Oktober und treffen sich noch immer jeden Dienstag Clubfreunde zum Sport in Schwimmbad Haunstetten. Wie bei den geselligen Veranstaltungen sinken auch hier die Durchschnittsteilnehmerzahlen. Sogar recht drastisch von ehemals 13,5 je Dienstag auf zurzeit 6,8 Personen leider sehr deutlich.



Mit Schwung und Elan machen alle eine Gleichgewichtsübung



Hier geht's um die Kraft im Oberschenkel



Wassergymnastik mach Spaß

Eisstockspiel

Bis zur Faschingswoche und dem Redaktionsschluss der SCA-Info fehlte der eisbildende, knackige Dauerfrost der für eine stabile Eisdecke sorgen muss. Ende Januar sah man statt eines Eisstockspiels mehrere Surfen auf dem See.

Protokoll Jahreshauptversammlung am Samstag, den 12. Januar 2013

Beginn : 19:05 Uhr
Ort : Clubheim Mandichosee

Der 1. Vorstand Michael Halstenbach begrüßte alle anwesenden Clubfreunde, darunter 15 stimmberechtigte Mitglieder. Dann stellte er als Versammlungsleiter fest, dass zu dieser Jahreshauptversammlung mit der SCA-Info 04/2012 in der KW 48/2012 frist- und formgerecht eingeladen wurde.

Die Einladung erfolgte zusätzlich noch in der SCA-Homepage und durch eine E-Mail-Erinnerung in der KW 01/2013 an alle Mitglieder mit einer uns bekannten Mailadresse. Die Tagesordnung wurde den Anwesenden nochmals vorgelesen. Es gab dagegen keine Einsprüche oder Änderungswünsche.

Top 1: Bericht des 1. Vorstands

1.1 Mitgliederentwicklung

Im Laufe des Jahres haben wir euch über die SCA-Info informiert, dass wir eine wirklich gute altersmäßige Mitgliederstruktur haben. Den Anwesenden wurden wie immer mehrere Charts gezeigt, auf denen die Mitgliederentwicklung, die Mitgliederstruktur, sowie Ein- und Austrittsentwicklung übersichtlich und verständlich dargestellt. Besonderheiten wurden von Michael erläutert.

1.2 Gesellige Veranstaltungen

Von Dezember 2011 bis November 2012 haben wir 20 gesellige Veranstaltungen angeboten. Die wurden von insgesamt 418 Clubfreunden besucht. Natürlich waren wie immer viele mehrmals dabei. Auch für 2013 haben wir wieder einige interessante Geselligkeiten im Programm. Da es aber immer weniger Teilnehmer werden, passen wir unser Angebot zwangsläufig etwas an.

1.3 Materialnutzung / Materialbeschaffung

In der letzten SCA-Info konnten ihr lesen, dass wir heuer doch ein recht gutes Surfbjahr hatten. Auch dann wenn bei einigen ein anderer Eindruck entstand. Das liegt eben daran, dass man nicht immer Zeit zu Surfen hat wenn Wind weht und dann sollte es ja, je nach „Könnensstufe“, auch noch die passende Windstärke sein.

Die Anwesenden wurde die Auswertung der von den Mitgliedern ausgefüllten Material-Nutzungsliste gezeigt anhand derer der Vorstand in einer Vorstandssitzung entscheidet was verschrottet und was neu beschafft werden muss.

1.4 Schulungen

Bei unseren Schulungen konnten wir 43 Teilnehmer begrüßen. Besonders bei den Neueintritten zeigte es sich wie wichtig unsere Grundschulung ist. Wir hatten den Eindruck, dass eigentlich alle diese Schulung benötigen.

Top 2: Bericht des Finanzverwalters

Die Einzelheiten vom Kassenbuch und die SCA-Finanzübersicht Stand 06. Dezember 2012 (Datum der Kassenprüfung) wurden während des Berichtes vom Finanzverwalter Bernd Rohkohl den Anwesenden gezeigt. Darin sahen sie alle wichtigen Daten wie Einnahmen und Ausgaben von 2012 und das Budget für 2013.

Top 3: Bericht der Kassenprüfer

Bei der Kassenprüfung am Donnerstag, den 06. Dezember 2012 waren anwesend:

| | |
|---------------------|-------------------|
| Bernd Hartmann | (Kassenprüfer) |
| Paul Hölzle | (Kassenprüfer) |
| Bernd Rohkohl | (Finanzverwalter) |
| Michael Halstenbach | (1. Vorstand) |

Paul Hölzle betonte, dass das Kassenbuch sehr übersichtlich geführt wurde. Es gab keine Beanstandungen. Er schlug den Mitgliedern die Entlastung des Vorstands und des Finanzverwalters vor.

Top 4: Entlastung des Vorstands, des Finanzverwalters

Die Entlastung des Vorstands Michael Halstenbach, des 2. Vorstands Josef Niedermair und des Finanzverwalters Bernd Rohkohl erfolgte mit 15 Stimmen einstimmig durch Handzeichen.

Top 5: Entlastung der Kassenprüfer

Die Entlastung der Kassenprüfer erfolgte mit 15 Stimmen einstimmig durch Handzeichen.

Top 6: Behandlung von schriftlichen Anfragen / Anträgen

Es lagen keine Anfragen oder schriftliche Anträge vor.

Top 7: Allgemeine Aussprache / Verschiedenes

7.1 Liegeplatz

Das wir vom derzeitigen Liegeplatz weg müssen ist ein erklärtes Ziel der EON als Grundstückseigentümer und von der unteren Naturschutzbehörde in Aichach. Wann dann in X oder Y Jahren die Fischtreppe wirklich gebaut wird ist völlig offen. Hauptsache wir Vereine sind vom derzeitigen Liegeplatz weg. Deshalb sucht die Gemeinde Merching derzeit ein passendes Gelände für alle Vereine, nahe vom See und dem Parkplatz. Michael zeigte welches Gelände derzeit geplant ist. Hier müssen aber noch viele Dinge geklärt und beschlossen werden. So schön und bequem wie jetzt werden wir es auf jeden Fall dann nicht mehr haben.

7.2 Umzug auf ein neues Gelände

Ich persönlich rechne damit, dass Ende 2014 der „Zwangsumzug“ auf das neue Gelände stattfinden wird. Noch in diesem Jahr, bereits bei der Planung mit der Gemeinde und den anderen Vereinen, werden die Weichen für die Zukunft unseres Vereins gestellt. **Deshalb ist es notwendig, dass bereits bei der Planung auch noch andere Mitglieder wortlich mitwirken.** Die könnten e3ventuell später mal den SCA, im erweiterten Team, führen. Ich hoffe es gibt einige unter euch die das mit uns, dem derzeitigen Vorstand, in die Hand nehmen werden. **Zurückhaltung eurerseits ist jetzt das absolut Falsche.**

Da es keine weiteren Wortmeldungen gab, beendete der Versammlungsleiter die Hauptversammlung.
Versammlungsende: 20:25 Uhr.

Gez.

Michael Halstenbach

1. Vorstand und JHV-Schriftführer

#####

Nachsatz vom Vorstand:

Wie du im JHV-Protokoll oben gelesen hast stehen uns einschneidende Änderungen, mit dem Umzug unserer kompletten Clubanlage auf ein neues Gelände, bevor. Es werden noch im Laufe 2013 die ersten Gespräche über den Umzug und genauen Standort unserer Clubanlage auf dem neuen Gelände stattfinden. Das wollen wir vom Vorstand nicht alleine machen, denn jetzt werden die Weichen für die Zukunft des SCA gestellt. Die Zukunft sollten aber jüngere als wir drei mitgestalten. Deshalb fordere ich jeden von euch auf darüber nachzudenken ob er/sie hier mitmachen möchte.

Was der SCA jetzt braucht sind keine „Sprücheklopfer“ (man könnte doch... / man sollte.../ man...), sondern Mitglieder die jetzt bereit sind die Zukunft des Vereins zu gestalten. Wer daran Interesse hat, der kann sich bei mir melden.

Michael Halstenbach

Irritationen beim Segel aufräumen

Unsere SCA-Segel lagern entweder im Materialcontainer oder hängen zum Trocknen im Surfständer. Ein Aushang weist seit Jahren darauf hin: **Jeder der ein SCA-Segel benutzt und anschließend nass zum Trocknen aufhängt muss ein anderes, trockenes Segel ins Segelregal räumen.**

Einige Clubfreunde versuchen sich davor zu drücken. Sie erklären:“ Das Segel hab ich ja aus dem Surfständer geholt und nun hänge ich es wieder hin“. So geht das nicht, denn dann hängen bald alle Segel im Surfständer. Dort ist aber nur Platz für zehn Segel und ihr solltet euch nicht darauf verlassen das Michael Rottenbach für euch das Zeug immer wegräumt.

Also nochmal und in größerer Schrift damit es alle lesen können:

Jeder der ein SCA-Segel benutzt und anschließend nass zum Trocknen aufhängt muss ein anderes, trockenes Segel ins Segelregal räumen, egal von wo er sein SCA-Segel geholt hat.

~~~~~

**Wichtig: Hast Du eine email-Adresse?**

Wenn ja, dann teile die uns doch bitte mit. Wir werden diese dann in unser Adressbuch schreiben und können Dich somit dann regelmäßig mit interessanten Informationen versorgen. Sende einfach eine Mail an [Michael.Halstenbach@t-online.de](mailto:Michael.Halstenbach@t-online.de). Schreibe bitte in Deinen Vor- und Familiennamen dazu, da Mailadressennamen nicht immer auf den Absender schließen lassen.



Wir müssen ab Frühjahr 2014 die Papierausgabe der SCA-Info einstellen oder zumindest **sehr stark** reduzieren. Ger Grund ist, dass unsere bisher recht preiswerte Druckmöglichkeit dann nicht mehr da ist. Mitglieder mit einer Mailadresse erhalten ja bereits schon jetzt die farbigen PDF-Ausgaben der SCA-Info per Email. Also nutzt das doch schon jetzt.

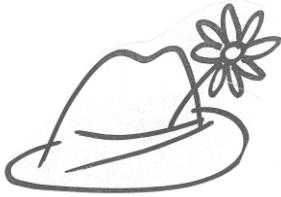
~~~~~

Dank für die Spende

Rechtzeitig zum Saisonanfang haben wir vom Surf- Snowcenter (Manni Leupold) mehrere Neoprenjacken geschenkt bekommen. Die können wir gut brauchen, denn bei kühlem Wind schützen sie vor Auskühlung auf den Paddelboards.

Viele fahren mit der Familie zum Gardasee. Doch surfen meist nicht alle und die „Nichtsurfer“ möchten mal was unternehmen. Zum Beispiel eine interessante Wanderung. Für die haben wir in der Gardaseezeitung August 2012 einen schönen Ausflug gefunden.

Wanderung zum Balot Taca Via



Der „Balot Taca Via“ befindet sich im Val Torrente des Monte Baldo, einem Tal zwischen Brenzone und Malcesine. Bei dem Balot handelt es sich um einen großen Felsstein, eingefasst zwischen zwei hohen Felswänden, der fast eine Brücke bildet. Der Felsstein hat seinen Ursprung in einem Erdbeben und steckt seither in den engen Felswänden fest. Viele Personen sprechen von diesem Stein und viele andere haben mehrmals ohne Erfolg versucht, ihn zu erreichen. In diesem verträumten Teil der Welt treibt der Berg so sein Spiel mit dem Menschen und versteckt Pfade vor ihm, die ihn sicher ohne Worte lassen würden. In der Tat ist die Vegetation und die wilde Natur eine der Charakteristiken des Monte Baldo. Das Val Torrente ist ein tiefes und eingeschnittenes Tal, das von dem über ihm liegenden Wildbach, der in Folge der Eisschmelze (Circolo degli Ossi) entstand, geformt wurde. Im Folgenden wird ein kurzer und malerischer

Wanderweg beschrieben, bei dem sich die sanfte mediterrane Landschaft in einen schauerhaften und beeindruckenden Canyon verwandelt. Hohe vom Wasser ausgehöhlte Wände präsentieren einige halbrunde geologische Topfe, und zwar an den Stellen, an denen große Felsblöcke den Felsen geglättet haben. Es handelt sich zum größten Teil um graue kalkhaltige Felsen.

Die Wanderstrecke startet in Somnavilla di Brenzone, misst einen Höhenunterschied von rund 350 Metern und verfügt über einen geringen Schwierigkeitsgrad. Nur im Streckenbereich des Canyon muss man beim Überklettern einer rund zwei Meter hohen Mauer unter der Zuhilfenahme einiger befestigten Stützen ein wenig aufpassen. Von Somnavilla aus beläuft sich die Ausflugsdauer auf rund 1:45 Stunden (Hin- und Rückweg). In Somnavilla befindet sich auf der rechten Seite ein Parkplatz und genau gegenüber des Parkplatzes ist eine Treppe zu sehen, die auf dem Wanderweg (M) Richtung Monte Baldo hinaufführt. Auf dem Weg geht es über rund 550 Meter bergauf und am Ende des Pfades muss man den Berg auf der linken Seite (zum Teil felsig) hinaufgehen und den darüber liegenden kleinen Wald, der an einem privaten Grundstück vorbeiführt, durchqueren. Der Balot Taca Via befindet sich in dem Tal auf der linken Seite des Ausflüglers. Man erreicht das Tal, indem man einen kurzen Weg auf der linken Seite einschlägt. Am Ende des Tals wandert man zwischen enormen Felsblöcken, die von dem Wildbach während der Gletscher Schmelze hierhin befördert wurden. Der Weg ist daher ein wenig uneben, aber dennoch angenehm. Sobald man im Tal ist, befindet man sich nach einigen Metern vor einer kleinen, knapp über zwei Metern hohen Mauer, die es zu überwinden gilt. Die Mauer ist mit Stützen zum Auf- und Abstieg versehen, dennoch sollte man vorsichtig sein. Es geht dann einen weiteren Kilometer bergauf, und zwar im Bett des Wasserlaufes und dann befindet man sich vor dem Balot und anderen großen Felsen, die den Weg blockieren. Für diesen Ausflug gibt es keine besonders geeignete Jahreszeit, denn jede Jahreszeit präsentiert sich mit einmaligen Farben und Facetten. Doch: von einem Ausflug zum Balot ist an regnerischen Tagen oder an Tagen nach starken Gewittern absolut abzusehen.

~~~~~

## Surfanzüge

Je nach Wetter und Witterung werden wir ab Juni die Langarm-Surfanzüge gegen die vorhandenen Longjohn und Shortys austauschen. Wem es an einigen Tagen etwas zu kalt ist, der kann ja eine Jacke drüber ziehen oder Chef Michael nach einem „warmen“ Anzug fragen.

~~~~~

Surfen an der Nord- und Ostsee

Auch aus Bayern fahren gelegentlich Surfer in den Norden. Hier gibt es seit dem Herbst des vergangenen Jahres ein neues Informationsportal. **Fenja Saathoff** ist für die Inhalte auf den Tourismusportalen Ostsee24 und Nordsee24 zuständig. Sie hat Übersichtsseiten mit Windsurfschulen, beliebten Surfspots, Events, Tipps und Tricks uvm. an der Nord- und Ostsee erstellt. Nachfolgend die Internetadressen:

<http://www.ostsee24.de/ostsee-urlaub/aktivurlaub/surfen>

<http://www.nordsee24.de/ostsee-urlaub/aktivurlaub/surfen>

Weitere interessante Internetadressen findest du in unserer Homepage unter: Downloads/Sonstiges>>>

~~~~~

## Urlaubs-Materialverleih

Für eine Clubfahrt in den Osterferien an den Gardasee haben wir 2012 einigen jungen Mitgliedern SCA-Material geliehen. Das war im April überhaupt kein Problem, da bei uns in diesen Tagen sehr selten SCA,ler mit unserem Material surfen. Von Mai bis Oktober sieht es anders aus. Da brauchen wir alles am See, da ja auch die anderen Mitglieder damit surfen wollen.

Doch wir können euch für diese Zeit etwas anbieten. Unsere beiden **Xantos** (Länge295 / Breite59 / Volumen133 und Länge290 / Breite89 / Volumen144) könnt ihr auch im Sommer ausleihen. Wir haben auch ältere Segel (ohne Mast und Gabel) zum Verleihen da.

~~~~~

Warnung von Unwettern

(aus Seglerzeitung 1/ Januar 2013)

Eine zentrale Voraussetzung eines erfolgreichen Katastrophenschutzes ist die frühzeitige Warnung der Bevölkerung. Dazu will das neue Warnsystem KATWARN beitragen, dass vom Fraunhofer-Institut für Offene Kommunikationssysteme FOKUS und dem Verband Öffentlicher Versicherer entwickelt wurde. Ab sofort wird KATWARN auch die Warnungen des Deutschen Wetterdienstes (DWD) vor extremen Unwettern verbreiten, teilten Fraunhofer FOKUS und der DWD in Offenbach im Rahmen einer Pressekonferenz mit. An verschiedenen Standorten wie Hamburg oder Berlin ist KATWARN bereits im Einsatz. In Unglücksfällen warnt das System ergänzend zu den allgemeinen Informationen durch Polizei oder Feuerwehr die betroffenen Bevölkerungsgruppen per SMS, E-Mail oder als **iPhone-App**.

Weitere Informationen: Deutscher Wetterdienst, Frankfurter Straße 135 # 63067 Offenbach # www.dwd.de

SCA-Hinweise an der Clubanlage

Besonders **junge Mitglieder**, die schon länger im SCA sind, haben sich im vergangenen Jahr über die zahlreichen Hinweise zur Materialnutzung lustig gemacht. Sie verstehen nicht warum das sein muss. Hier, nicht nur für sie, die Erklärung.

Wir haben jedes Jahr Neueintritte. Die meisten besuchen auch unsere Grundschulung, die von uns ungefähr jeden Monat einmal angeboten wird. Trotz der Teilnahme wird natürlich einiges wieder vergessen. Dann haben wir auch Mitglieder die sehr selten am See sind und ebenfalls einiges vergessen haben. Und auch die, die über unsere Hinweise lachen, vergessen über die Wintermonate leider oft fast alles. Unsere Hinweise an den verschiedenen Stellen helfen genau all diesen Mitgliedern sich besser oder wieder zurechtzufinden. Es ist ja nicht immer jemand da der ihnen etwas erklären kann oder will.

Nutzung des Freizeitmaterials auch für Angehörige

Wegen der Schule, der Hausaufgaben und der beruflichen Tätigkeit der Eltern ist oft wenig Zeit für die gemeinsame Familienfreizeit. Wenn dann noch Geschwister da sind wird es noch schwieriger. Wir sind zwar ein Surfclub aber auch ein Sportverein. Deshalb weisen wir bei jeder Grundschulung neuer Mitglieder darauf hin, dass die Eltern der jugendlichen Mitglieder und deren Geschwister, sowie die Ehepartner der erwachsenen Mitglieder unser reichhaltiges Freizeitmaterial wie die Klapstühle, die Sonnenschirme, die Paddelboards, die Baderinge, das Kanu, die Scooter, usw. usw. auch benutzen dürfen. Wir sind da mit Absicht sehr großzügig, denn wir freuen uns wenn die ganze Familie die Freizeit bei uns am See verbringt. Wir finden es ist für junge Menschen besser an frischer Luft am See herum zu toben, als im abgedunkelten Zimmer fast bewegungslos vor dem Computer zu hocken um mit 200 unbekannten Freunden zu chatten.

IBAN und BIC auf unserem Aufnahmeantrag

Seit 2008 entsteht schrittweise der neue einheitliche Euro-Zahlungsverkehrsraum in Europa (**Single Euro Payments Area**, kurz: SEPA). Ob im Inland oder europäischen Ausland, die Stammdaten, wie zum Beispiel IBAN und BIC, sind einheitlich aufgebaut. Dies vereinfacht Überweisungen. Die meisten Konten sind bereits heute SEPA-fit. Für die SEPA-Überweisung benötigen Sie ab Februar 2014 die IBAN und BIC der Zahlungsempfänger - auch bei innerdeutschen Zahlungen. Deshalb haben wir unseren Aufnahmeantrag bereits 2012 angepasst und heuer nochmals geändert.

Ab wann kann man mit SCA-Material surfen?

Wenn Ende März / Anfang April warme Surfwinde über den Mandichosee fegen fragen immer wieder Mitglieder ab wann sie mit dem SCA-Material aufs Wasser können. Da Ostern heuer extrem früh liegt in diesem Jahr später als in den letzten Jahren. Wir werden am Samstag, den 20. April, am Arbeitssamstag, das Material aus dem Winterlager holen.

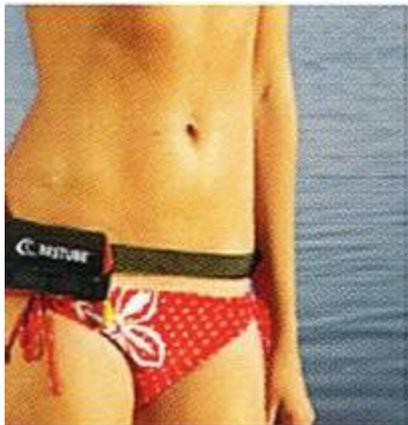
Ab Sonntag kann dann wieder jedes Mitglied mit unserem Material surfen. **ACHTUNG: Alle Zahlenschlösser haben neue Nummern, die beim Vorstand erfragt werden können.**

Not-Schwimmhilfe für Kiter

(Auszug aus Seglerzeitung 1/ Januar 2013)

Der junge Hobby-Kiter **Christopher Fuhrhop** hat sich gefragt wie es Kiter, nach einer bösen Havarie, schaffen zurück an Land zu schwimmen, wenn das Sportgerät einmal komplett versagt?

Aus diesen Gedanke3n ist die Erfindung des **Restube** geworden.



Mit zwei Studienkollegen entwickelten er die am Körper zu tragende Schwimmhilfe Restube.

Über 400 nationale und internationale Händler die Schwimmhilfe Restube in ihrem Angebot.

Die Schwimmhilfe ist jedoch nicht als Rettungsmittel zu verwechseln. Sie ist für die Situation gedacht, wenn Schwimmer/Kiter Panik bekommen. Jetzt muss nur noch an der Reißleine des Restube gezogen werden und schon pumpt sich das Schwimmkissen mit Luft. Weitere Informationen: Restube, Westliche Karl-Friedrich Str. 196, 75172 Pforzheim, Tel: 07231-440 771



www.Restube.eu

Hinweis für Gardeseefahrer: Österreich erhöht mal wieder die Maut

Vignetten werden teurer, die Kontrollen massiv verschärft. Österreich-Urlauber müssen tiefer in die Tasche greifen. Die Autobahnvignetten kosten ab sofort für zehn Tage 8,30 €, für zwei Monate 24,20 € und für ein Jahr 80,60 €. Parallel wurden die Kontrollen verschärft. Autofahrer, die kein Pickerl haben oder es falsch aufkleben, zahlen 120 € Ersatzmaut. Tun sie dies nicht, erhöht sich der Betrag auf mindestens 300 €. Das Geld holen sich die österreichischen Behörden direkt vom deutschen Autofahrer. Grundlage ist ein Abkommen zwischen beiden Ländern.

Das solltet ihr wissen: 112, ein Notruf für ganz Europa*(Quelle ADAC-Motorwelt Heft 2/2013)*

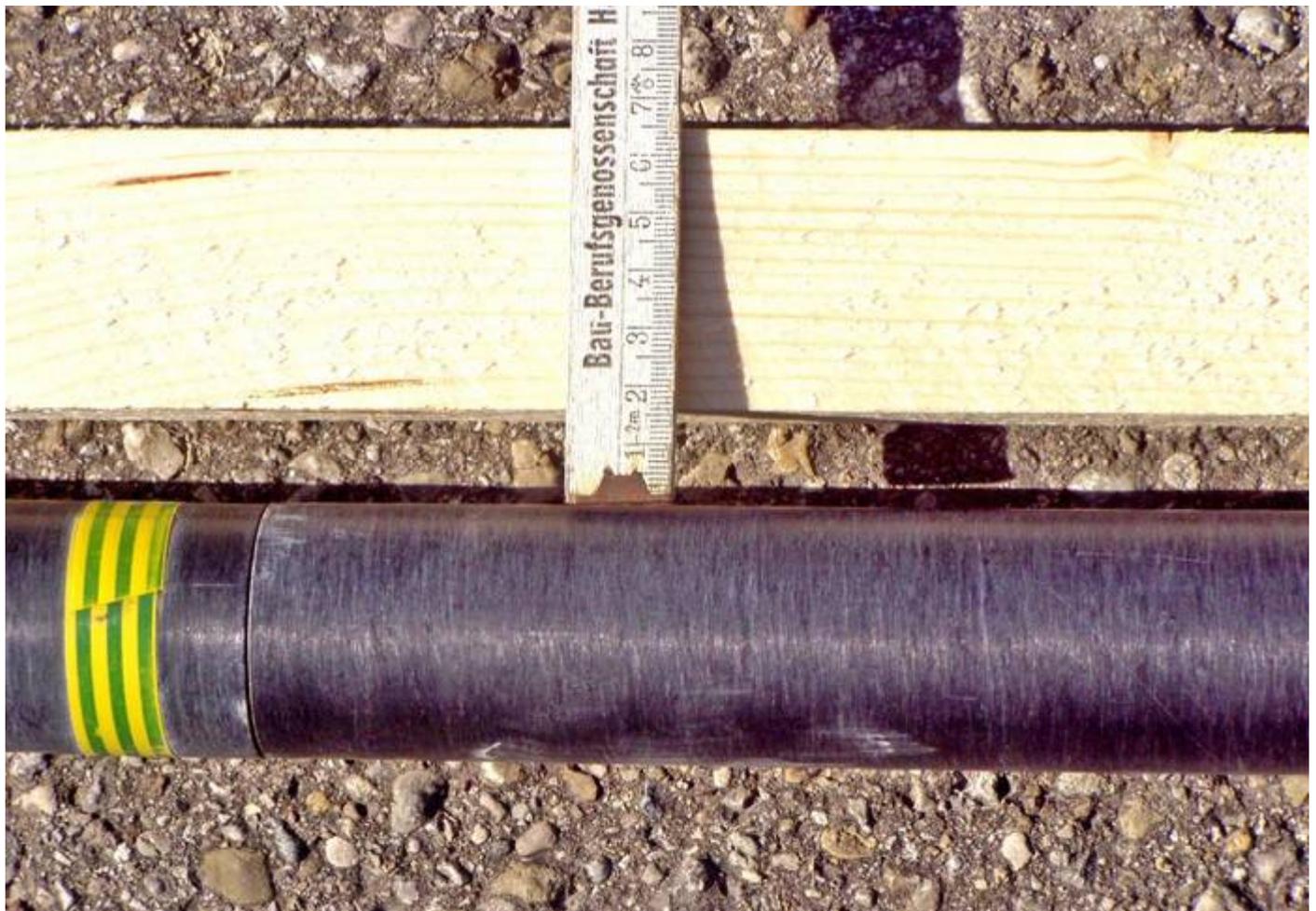
Die kostenlose Notrufnummer 112 gilt in **allen** EU-Ländern sowie der Schweiz. Unter dieser Nummer können Rettungskräfte, Polizei oder Feuerwehr alarmiert werden. Nur in Südtirol, unserer Gardaseeroute, empfiehlt sich im Notfall ein Anruf unter der 118, um sofort in die Notrufzentrale zu gelangen. Die 112 funktioniert dort zwar auch, der Anrufer landet aber zuerst bei den Carabinieri.

~~~~~

**Krummer Mast**

Im letzten Herbst kann ein Surfer zu uns der sein Segel mehrere Monate im aufgeriggtem Zustand gelassen hatte. Das Ergebnis war ein extrem krummer Mast. So ein Mast kann niemals mehr die vom Segel benötigte Spannung aufbauen. Der ist Schrott.

Deshalb unser Hinweis: Mitglieder mit eigenem Material sollten auch im Urlaub daran denken das Segel nach dem Surfen wenigstens zu entspannen um derartige Schäden zu vermeiden. Faulheit zahlt sich nicht aus.



Die gemessene Krümmung von der Mastbase zum Masttop betrug gute 4 cm. Das konnten wir leider so nicht fotografieren. Wir hoffen aber, dass euch die obigen Fotos deutlich zeigen, dass dieser Mast unbrauchbar geworden ist.



**IN FAST GENAU VIER  
WOCHEN IST OSTERN.**

**EIN GUTER GRUND  
BEREITS JETZT, VOR  
DEINEM, ERSTEN RA-  
DELAUSFLUG, DARAN  
ZU DENKEN DAS RADEL ZU REPARIE-  
REN ODER AUFZURÜSTEN.**

**DABEI HILFT DIR FACHMÄNNISCH DAS**

**Vorbeischaun lohnt sich!**

**RADLHAUS KISSING**  
Römerstr. 33 · 86438 Kissing · Tel. 08233/60134  
Mountainbikes · Trekking-, Kinder-, Renn-, Cross-Räder  
[www.radlhaus-kissing.de](http://www.radlhaus-kissing.de)

Direkt an der B2!

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr  
Sa. 9 – 16 Uhr

**RADLHAUS KISSING!**

**Wir sind Ihr Partner, wenn's um**

- Fahrräder
- Ersatzteile
- Reparaturen
- und Bekleidung geht!

**MILETTI** **SCOTT USA** **Diamondback** **SUNDANCE**  
**STAIGER** **GHOST** **HALL** **GU** **WINORA**

 Langjährige Mitglieder wissen das wir ab und zu auf das richtige Trinken im Sport hinweisen. Besonders im Sommer heizt sich der Surfanzug oft stark auf. Man schwitzt noch stärker als normal. Deshalb sollte jeder nach dem Surfen zumindest Wasser oder besser ein Apfel-Schorle trinken. Nicht so gut geeignet sind z.B. Cola-Mix-Getränke. Doch dazu nun im folgenden Artikel mehr.

### Durst löschen, aber richtig

(aus dem SBK-Krankenkassen-Magazin 2012)

Sommer, Sonne, Schwitzen - in der warmen Jahreszeit verlangt unser Körper mehr von dem, was ihn letztlich ausmacht: Wasser. Sämtliche Körperfunktionen und unsere gesamte Leistungsfähigkeit sind von einer guten Flüssigkeitsversorgung abhängig, deshalb ist es wichtig, diesen Verlust kontinuierlich auszugleichen. Kein Wunder also, dass Wasser unser wichtigstes Grundnahrungsmittel ist. „Normalerweise werden über die Haut circa 350 Milliliter Flüssigkeit in Form von Schweiß abgegeben, im Sommer oder beim Sport beispielsweise können es jedoch bis zu zwei Liter sein. Dieser Mechanismus ist wichtig, denn die durch die Schweißabsonderung erzielte Verdunstungskälte ist sehr effektiv, um die Körpertemperatur aufrechtzuerhalten. In diesem Fall ist aber auch der Flüssigkeitsbedarf entsprechend hoch. Wasser ist übrigens ein idealer Durstlöcher für alle, die auf ihr Gewicht achten oder ein paar Pfunde verlieren wollen: Es hat keine Kalorien!

### Ausreichendes und gesundes Trinken

Wussten Sie schon, dass ein gesunder Mensch ohne Nahrung zwischen 30 und 200 Tage überleben kann, er aber ohne Trinken schon nach 3 bis 4 Tagen verdurstet? Wasser ist das wichtigste Grundnahrungsmittel überhaupt, denn sämtliche Körperfunktionen sind von einer guten Flüssigkeitsversorgung abhängig.

Aber wie schafft man es, den Wasserhaushalt in Balance zu halten? Ein erwachsener Körper verliert an einem durchschnittlichen Tag ca. 2,6 Liter Wasser - durch Schwitzen, die Luft, die wir ausatmen, über den Magen-Darm-Trakt und natürlich über den Harn. Dieser Flüssigkeitsverlust muss wieder ausgeglichen werden. Einen knappen Liter Flüssigkeit nehmen wir über feste Nahrung zu uns, z.B. in Form von wasserhaltigem Gemüse und Obst. Der Rest muss über Getränke abgedeckt werden. Erfolgt die Flüssigkeitszufuhr nicht in ausreichendem Maße, kommt es zur **Dehydration**. Das bedeutet, dass dem Blut und dem Gewebe zunehmend Wasser entzogen wird, die Folgen können eine eingeschränkte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit sein.

### Empfohlene Trinkmenge

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt, dass ein gesunder Erwachsener bei normaler Beanspruchung täglich mindestens 1,5 Liter am Tag trinkt - bevorzugt Wasser. Daneben eignen sich auch ungesüßte Kräuter- oder Früchtetees, um den Körper mit Flüssigkeit zu versorgen. Da Durst ein Anzeichen dafür ist, dass dem Körper bereits Flüssigkeit fehlt, ist es sinnvoll, regelmäßig über den Tag verteilt zu trinken und nicht erst, wenn ein Durstgefühl auftritt.

### Richtig trinken beim Sport

Körperliche Anstrengung lässt, genau wie z.B. heißes Wetter, die Körpertemperatur steigen. Um diesem Anstieg entgegenzuwirken, verfügt der Mensch über ein sehr ausgeklügeltes Kühlsystem: Er produziert Schweiß, der dann über die Hautoberfläche abgegeben wird und durch die dabei entstehende Verdunstungskälte einer Überhitzung vorbeugt.

Je höher die körperliche Beanspruchung ist, desto mehr Wärme und damit auch Schweiß werden produziert. Bei mittlerer Sportintensität verliert der Körper ca. 0,5 bis 1 Liter Flüssigkeit pro Stunde, bei intensiver Belastung können sogar mehr als 3 Liter Schweiß pro Stunde abgesondert werden. Der Flüssigkeitsbedarf ist dann entsprechend hoch. Ein unausgeglichener Wasserhaushalt kann für einen Sportler gravierende Folgen haben: Die Fließeigenschaft des Blutes verändert sich, die Thrombosegefahr steigt und das Gewebe kann nicht mehr optimal versorgt werden. Der Sauerstofftransport in die Muskelzelle verschlechtert sich ebenfalls, eine Übersäuerung des Muskels und frühzeitige Ermüdung können die Folge sein. Und auch das Gehirn leidet unter Wassermangel, vor allem Konzentrationsvermögen und Reaktionsfähigkeit werden beeinflusst.

Für eine optimale körperliche und geistige Leistungsfähigkeit ist ein ausgeglichener Wasserhaushalt immens wichtig. Deshalb sollte jede sportliche Aktivität bereits mit einem ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt begonnen werden. Auch während der sportlichen Belastung sollte man nicht erst warten, bis der Durst kommt. Denn das ist ein Zeichen für eine beginnende Austrocknung und damit ein verspätetes Warnsignal. Besser greift man routinemäßig und in regelmäßigen Abständen zur Trinkflasche. Man sollte zudem nicht vergessen, dass nach dem Sport der Flüssigkeitsverlust, der durch das Schwitzen entstanden ist, wieder ausgeglichen werden muss.

### Geeignete Getränke

Egal ob beim Sport oder im Alltag: Wasser und ungesüßte Kräuter- und Früchtetees eignen sich am besten als Durstlöcher. Um besonders bei längerer sportlicher Belastung einem Blutzuckerabfall vorzubeugen, sollte man dem Körper neben Flüssigkeit auch Kohlenhydrate zuführen. Für diesen Zweck geeignet sind z.B. Saftschorlen.

Isotone Sportgetränke bieten im Vergleich zum Mineralwasser keine speziellen Vorteile für Breitensportler. Sie wurden ursprünglich speziell für Hochleistungssportler entwickelt, um die Wasser- und Energieverluste während eines Wettkampfs möglichst rasch auszugleichen.

~~~~~

Wichtig, nicht nur für die vielen Ski- und Snowboardfahrer vom SCA (gekürzt, aus Bayernsport 7/2013)

Die Skisaison ist für die viele Skifahrer von uns noch in vollem Gange. Aktuelle Gerichtsurteile zeigen, es ist höchste Zeit, sich einmal mehr mit dem Thema Sicherheit zu befassen. Skihelme sind dabei wichtiger als jemals zuvor. Unabhängig von der aktuell intensiv geführten Diskussion über eine generelle Helmpflicht müssen Skifahrer sich in Zukunft nämlich darauf einstellen, dass sie zur Kasse gebeten werden, wenn sie keinen Helm tragen - selbst dann, wenn sie bei einem Unfall auf der Piste keinerlei Schuld trifft.

Wer als Verletzter keinen Helm getragen hat, muss die Hälfte der Behandlungskosten für ihre Kopfverletzungen selbst tragen. Die Kopfverletzungen hätten nämlich durch das Tragen eines Helms vermieden werden können, meinen die Richter. Anders als zum Beispiel Radfahren ist Skifahren nämlich immer eine sportliche Betätigung. Die Geschwindigkeiten sind laut richterlicher Einschätzung selbst bei Anfängern höher als auf dem Rad. Bedingt durch moderne Materialien der Ski sind Skifahrer heute immer schneller unterwegs. Daraus ergibt sich für die Richter die Konsequenz, dass im Sinne des § 254 BGB (Mitverschulden) die Obliegenheit zum Tragen von Helmen besteht. Nicht nur deshalb sollte für alle Skifahrer der Helm ein selbstverständlicher Teil der Ausrüstung sein. Denn das Helmtragen kann erweisenmaßen helfen, die Schwere und Zahl der besonders häufigen Kopfverletzungen zu reduzieren. Auch der Abschluss einer speziellen Skiversicherung wird Skifahrern empfohlen, da diese einen Unfallschutz enthält, der unabhängig vom Tragen eines Helms greift.

~~~~~

Immer wieder kommt es auf dem Wasser zu kniffligen Kollisions-Situationen. Da sollte jeder wissen wohin man ausweichen muss. Wir sind uns mehr als sicher das da auch viele SCA,ler ihre Probleme haben. Hat da doch im vorigen Jahr jemand behauptet: > Wer zum Ufer fährt hat immer Vorfahrt! < Selten so einen Unfug gehört. Das Ufer hat mit den Segel-Ausweichregeln nichts zu tun. Deshalb hier für euch zur Auffrischung die wichtigen Regeln, die wir aus der Homepage des Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung entnommen haben, für euch zur privaten Home-Nachsulung.

## Sicherheit auf dem Wasser

Wichtige Regeln und Tipps für Wassersportler

### Auszug aus der Homepage für uns Surfer:

#### Schwimmen

Jeder Wassersportler sollte schwimmen können. Für alle Nichtschwimmer und für Kinder gilt die Regel: Immer Rettungswesten anlegen und das bei jedem Wetter. Alle sicherheitsbewussten Wassersportler - auch gute Schwimmer - tragen auf dem Wasser Rettungswesten!

#### Bekleidung

Bedenken Sie, dass Sie bereits bei Lufttemperaturen unter + 15 °C allein durch die Einwirkung des Windes unterkühlen können. Bei einem Sturz ins Wasser ist die Gefahr der Unterkühlung besonders groß. Dagegen sollten Sie sich durch entsprechende Kleidung (Trocken- oder Neoprenanzug, Neoprenkopfhülle) schützen. Ein Gekletterter ohne Schutzbekleidung ist bei einer Wassertemperatur von + 10 °C bestenfalls noch 10 Minuten in der Lage, sich an Rettungsmanövern aktiv zu beteiligen.

Deshalb haben wir Sommer-Neoprenanzüge und Herbst-Neoprenanzüge im Surfmaterialcontainer. Und auch Schwimmwesten stehen euch zur Verfügung.-

#### Verkehrsvorschriften

Im Binnen- und im Seebereich gelten unterschiedliche Verkehrsvorschriften. Für jeden Schiffsführer ist es unerlässlich, alle notwendigen und verfügbaren Informationen einzuholen und stets alle für das Fahrtgebiet geltenden Regelungen zu kennen oder an Bord bereit zu halten. Für Fahrzeuge ab 20 Metern Länge gelten die Vorschriften der gewerblichen Schifffahrt. Für Kleinfahrzeuge, also Schiffe mit weniger als 20 Metern Höchstlänge, gelten besondere Regeln. Segelsurfer gelten als Kleinfahrzeug unter Segel. Sie müssen die Fahrregeln für Kleinfahrzeuge beachten.

#### Fahrregeln für Kleinfahrzeuge unter 20 Metern Länge

- Kleinfahrzeuge mit Maschinenantrieb müssen Kleinfahrzeugen ohne Maschinenantrieb ausweichen.
- Kleinfahrzeuge, die weder mit Maschinenantrieb noch unter Segel fahren - also etwa Ruderboote - müssen den unter Segel fahrenden Kleinfahrzeugen ausweichen.
- Nur unter Segel fahrende Kleinfahrzeuge überholen einander auf der Luvseite. Luvseite ist diejenige Seite, die dem gesetzten Großsegel gegenüber liegt.
- Zwei nur unter Segel fahrende Kleinfahrzeuge müssen beim Kreuzen wie folgt ausweichen:
  - a) Wenn sie den Wind nicht von derselben Seite haben, muss das Fahrzeug, das den Wind von Backbord hat, dem anderen ausweichen (siehe Abbildung 2).
  - b) Wenn sie den Wind von derselben Seite haben, muss das luvseitige Fahrzeug dem leeseitigen Fahrzeug ausweichen (siehe Abbildung 3).
  - c) Wenn ein Fahrzeug mit Wind von Backbord ein Fahrzeug in Luv sieht und nicht mit Sicherheit feststellen kann, ob das andere Fahrzeug den Wind von Backbord oder Steuerbord hat, muss es dem anderen ausweichen.

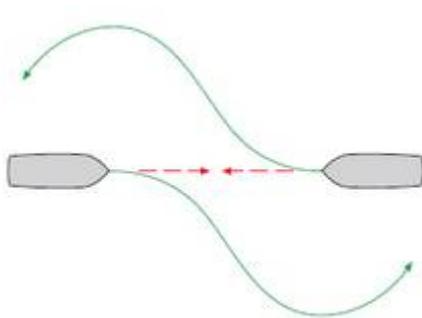


Abbildung 2

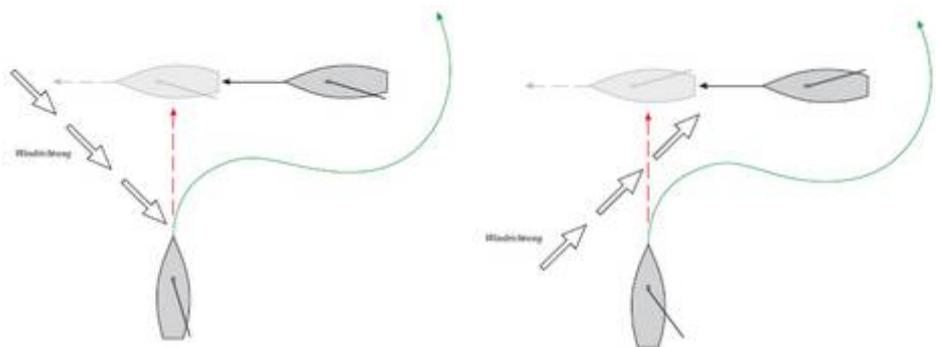


Abbildung 3

- Kleinfahrzeuge müssen vor Badeufern sowie an ausgelegten Angel- und Fischereigeräten und an Anlegestellen der Fahrgastschifffahrt so vorbeifahren, dass weder Personen noch Anlagen gefährdet werden.

## Surfbretter sind Segelfahrzeuge im Sinne der SeeSchStrO.

#### Ausweichregeln für Segelfahrzeuge untereinander

Nähern sich zwei Segelfahrzeuge einander so, dass die Möglichkeit der Gefahr eines Zusammenstoßes besteht, so muss, wenn beide den Wind von derselben Seite haben, das luvwärtige Fahrzeug dem leewärtigen ausweichen.

Haben zwei Segelfahrzeuge den Wind nicht von derselben Seite, so muss dasjenige ausweichen, das den Wind von Backbord hat (siehe Abbildung 6).

Wenn ein Segelfahrzeug mit Wind von Backbord ein Segelfahrzeug in Luv sieht und nicht mit Sicherheit erkennen kann, von welcher Seite dieses den Wind hat - das kann etwa nachts der Fall sein - so muss es ausweichen (siehe Abbildung 7)

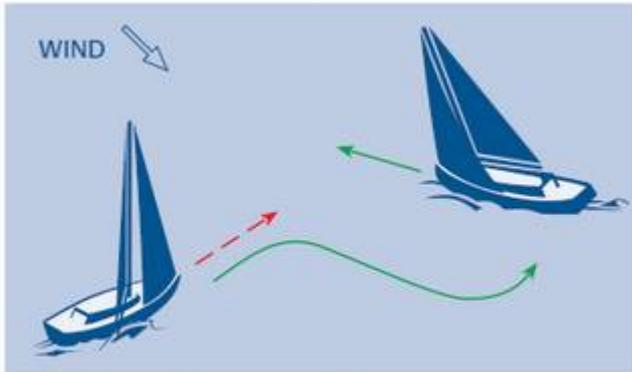


Abbildung 6 Segelfahrzeuge, die den Wind nicht von derselben Seite haben (Regel 12 (a) (i) der KVR)

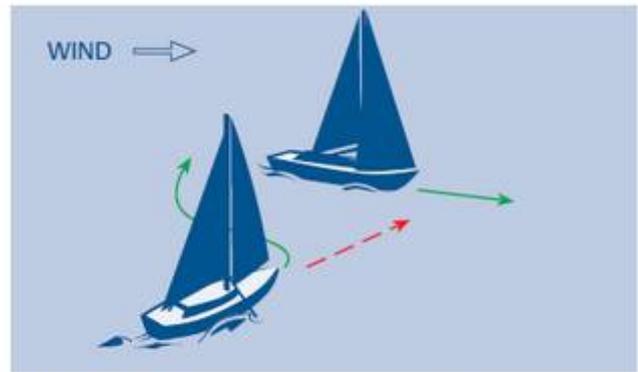


Abbildung 7 Segelfahrzeug mit Wind von Backbord sichtet Segelfahrzeug in Luv (Regel 12 (a) (iii) der KVR)

### Ausweichregeln für Überholer

Ungeachtet der vorstehenden Ausweichregeln muss jedes Fahrzeug beim Überholen dem anderen ausweichen.

### Regeln für die Binnenschiffahrtsstraßen Segel- und Kitesurfen auf Binnenschiffahrtsstraßen

Das Fahren mit einem Segelsurfbrett ist erlaubt. Die von der Berufsschiffahrt benutzten Bereiche sind jedoch zu meiden.

### Auf Badende und Schwimmer müssen Surfer besondere Rücksicht nehmen.

Hinweis: Zum Führen von Segel-Surfbrettern im Binnenbereich ist kein Führerschein erforderlich. Wir vom SCA empfehlen aber auf jeden Fall einen Surfgrundschein zu machen. Sonst fehlen einfach die wichtigen Regelkenntnisse.

### Kiter auf der Zielgeraden abgefangen

( aus YACHT News 24/2012 # 14 Nov 2012 )

10.11.2012 Tatjana Pokorny - Der Welt-Seglerverband hat sich in seiner Wankelmütigkeit selbst übertroffen: Olympiapremiere der Kiter geplatzt, Surfer wieder auferstanden.

Das Tauziehen zwischen Surf- und Kitesport um den Olympiastatus für 2016 ist beendet. Die Generalversammlung der Weltseglerverbandes Isaf hat im irischen Dun Laoghaire alle vorherigen Verbandsbeschlüsse zugunsten der Kiter im Mai und an den vergangenen Tage revidiert und unwiderruflich pro Surfsport und RS:X-Brett für Männer und Frauen entschieden. Damit ist den RS:X-Surfern und -Surferinnen das olympische Comeback in letzter Minute doch noch geglückt, während der Kitesport seine Hoffnungen auf eine olympische Premiere 2016 begraben muss. Ein Kompromissvorschlag, beide Disziplinen in das olympische Programm einzubinden, fand im Verband keine Mehrheit.

Während einigen Kitem die Tränen über das Gesicht liefen, atmeten die Surfer nach langem Bangen auf. Laut jubeln mochte nach dieser mehrmonatigen Achterbahnfahrt der Gefühle kaum jemand. Beide Seiten - Kiter und Surfer - hatten immer wieder betont, dass sie nicht gegeneinander kämpfen wollen.

**Moana Delle im Glück:** Die Kieler RS:X-Surferin will nun noch einmal vier Jahre ihren olympischen Traum jagen. Moana Delle erfuhr von den Neuigkeiten am Samstag, als sie vom Joggen nach Hause kam. "Unglaublich, unglaublich, unglaublich", so ihre erste Reaktion gegenüber Yacht online, "die Entscheidung übertrifft alle meine Erwartungen. Ich hatte ja schon angefangen, mich mit dem Kitesport auseinanderzusetzen. Ich bin überglücklich. Ja, ich will in Rio noch einmal starten." Auch Toni Wilhelm wird seine Karriere nach der schmerzlich knapp verpassten Olympiamedaille in diesem Sommer voraussichtlich fortsetzen und noch einmal um olympisches Edelmetall kämpfen.

**Auch er freut sich:** Der Olympia-Vierte **Toni Wilhelm** will's voraussichtlich noch einmal wissen. DSV-Sportdirektorin Nadine Stegenwalner sagte bei der Jahrestagung der Isaf in Irland: "Mit Blick auf die von Toni Wilhelm und Moana Delle in Weymouth gezeigten Leistungen freuen wir uns über die Entscheidung. Wir hoffen, dass beide ihre Karriere so mitreißend fortsetzen können und das Sommermärchen in Rio eine Fortsetzung findet." Wilhelm und Delle hatten bei den Olympischen Spielen vor Weymouth als beste DSV-Athleten die Plätze vier und fünf belegt.

### **Bravourös für die Kiter gekämpft, hoch geflogen und am Ende tief gestürzt: Kristin Boese und Richard Branson**

Die mehrfache Kite-Weltmeisterin Kristin Boese dagegen war am Samstagabend "zutiefst traurig." Ihre Kritik: "Wie kann eine Entscheidung, die von Spezialisten-Gremien und dem Isaf-Council mehrfach bestätigt wurde, mit einer knappen Mehrheit in der von weniger gut informierten Mitgliedern besetzten Generalversammlung wieder geändert werden? Für mich ist diese Entscheidung nicht nur traurig für das Kiten, sondern vielmehr für den Segelsport und das Image der Isaf."

Bereits gestern hatte es im Council eine Abstimmung zum olympischen Disziplinen-Duell zwischen Kite- und Surfsport gegeben. Bei einer Enthaltung hatte sich 26 Delegierte für eine Revision der Beschlüsse vom Mai und damit pro Surfsport entschieden. Nur zwölf Delegierte wollten bei der Entscheidung zugunsten des Kitesports bleiben. Da aber die für einen Neubeschluss notwendige Drei-Viertel-Mehrheit verpasst wurde, konnte nur noch die Generalversammlung mit einfacher Mehrheit in die Entscheidung eingreifen. Und das hat sie getan - ein historisches Novum.

Für die Kiter bedeutet der Wankelmut der Verbandes einen bitteren Rückschlag. Surfern und Kitem sowie dem angekratzten Ansehen der Isaf wäre mehr damit gedient gewesen, einen Kompromiss zu finden, der beide Disziplinen - möglicherweise als Mixed-Wettbewerbe - berücksichtigt hätte.







# Hm, das schmeckt nach Originalrezept!



## Mohnstrudel (Hefe-Mürbeteig)

### Zutaten Teig:

500 Gr. Mehl  
3 El Zucker  
3 El Milch  
3 El Sahne  
20 Gr. Hefe (oder 1 Tüte Trockenhefe)  
150 Gr. Butter  
1 Ei  
1 Eigelb

### Zutaten Füllung:

400 Gr. Mohn (Fertigbeutel)  
200 Gr. Zucker (ggf. etwas weniger)  
1 Beutel gemahlene Mandeln  
1/8 L Milch  
1 ½ Äpfel  
1 Ei  
2 El Rum oder Mandellikör

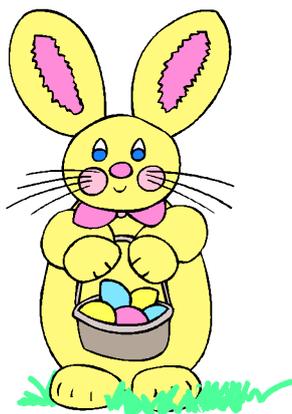
### Zubereitung:

Hefe mit etwas Zucker und lauwarmer Milch „gehen“ lassen.  
Alle Zutaten für den Teig und gegangene Hefe gut vermengen.  
Die Zutaten für die Füllung gut vermengen.  
Den fertigen Teig ausrollen und die vorbereitete Füllung gleichmäßig darauf verteilen.  
Nun den Teig aufrollen, auf ein Blech mit Backpapier legen.  
Die Oberseite mit Kondensmilch oder Eigelb bestreichen.  
Dann die Rolle in den vorgeheizten Backofen bei 170 Grad Umluft oder 200 Grad Ober- und Unterhitze auf der mittleren Schiene 35 Minuten backen.

Gutes Gelingen und guten Appetit wünscht euch

*Ildiko Petzak*

~~~~~



Wir wünschen allen unseren
Mitgliedern und allen Lesern
ein frohes Osterfest.

Außerdem windreiche und schöne und windreiche Surftage
während der ganzen Saison.

~~~~~

**Sportvereine. Für alle ein Gewinn.**

Denn ein Verein bietet nicht nur Sport, sondern auch Geselligkeit mit gleichgesinnten Sportkameraden.

# Mietantrag Surfboard Stellplatz

für Mitglieder beim SURF-CLUB Augsburg e.V.

Den Antrag gibt es auch als Download unter [www.surf-club-augsburg.de / Downloads / Formulare](http://www.surf-club-augsburg.de/Downloads/Formulare)

**Bitte deutlich lesbar schreiben!**

Sonst kann es der Postbote nicht lesen

Name : \_\_\_\_\_  
Vorname : \_\_\_\_\_  
Straße : \_\_\_\_\_  
Plz-Ort : \_\_\_\_\_

Den ausgefüllten Antrag an :  
**Surf-Club Augsburg**  
**Röntgenstr. 11**  
**86199 Augsburg**

Unbedingt angeben, sonst wird der Antrag nicht bearbeitet

|                                   | Board 1 | Board 2 |
|-----------------------------------|---------|---------|
| Boardhersteller (z.B. JP/Mistral) |         |         |
| Boardtyp (z.B. Z-Ride)            |         |         |

## Mietbedingungen:

Mietpreis 1. Platz Schüler etc. : **15,- Euro**  
1. Platz Erwachsene : **20,- Euro**  
jeder weitere Platz : **20,- Euro**

Wird mit dem bearbeiteten Antrag zugeschickt

Unterschrift Antragsteller : \_\_\_\_\_ **Platznummer** : \_\_\_\_\_  
Unterschrift Kontoinhaber : \_\_\_\_\_ **Zahlen Container** : \_\_\_\_\_  
Datum : \_\_\_\_\_ **Zahlen Surfstände** : \_\_\_\_\_

1. Es darf nur ein Board je Fach eingestellt werden.
2. Für eine Diebstahlsicherung ist jeder selbst verantwortlich. Die eingestellten Sachen wie z.B. Board, Segel, Mast und Gabel sind vom SCA nicht versichert.
3. Die private Surfgabel muss mit aufs Board gelegt und kann dort mit angeschlossen werden
4. Um Verwechslungen zu vermeiden empfehlen wir das im Surfmaterialcontainer lagernden Material wie Segel und Anzug deutlich, mit dem Familiennamen lesbar beschriftet, zu kennzeichnen. Schilder und Wasserfeste Filzschreiber liegen im Container hinten im Regal
5. Die Lagerung von privater Surfkleidung ist aus Platzgründen nur begrenzt möglich. Die Schuhe bitte zum Abtropfen und Trocknen in die Halter klemmen (sonst stinkt's im Container).
6. **Je Liegeplatz können im Mastregal zwei bis drei Maste eingestellt werden. Die Lagerung der Maste im Materialcontainer und Segelsack ist nicht erlaubt. Je Liegeplatz können max. zwei Segel in den Materialcontainern gelagert werden.**
7. Der Stellplatz muss **jedes Jahr** neu beantragt werden. Die Mietzeit beginnt Ende April nach dem Arbeitssamstag und endet Ende Oktober beim Arbeitssamstag des laufenden Jahres. Nach Rücksprache kann evtl. der Platz früher belegt werden
8. **Das Befahren des Bootsliegplatzes ist nur zum Be- und Entladen gestattet. Parken auf dem Liegeplatz ist verboten.**
9. Die Platzmiete wird, wie der Jahresbeitrag, abgebucht.

Mit der obigen Unterschrift erkennt der Mieter die Punkte 1-8 und der Kontoinhaber den Punkt 9 als Mietbedingungen an.





**Freizeitsport**

**Regattasport**

**Geselligkeiten**

**Schulungen**

**Materialnutzung**

**Informationen**

**Interessenvertretung**

**Materiallagerung**

**am See**