

Die Halse

zeigt Dir Philipp Schreitmüller



Die Halse ist ein etwas kippeliges Manöver bei dem der Bug vom Wind wegdreht und das Heck Luvseitig durch den Wind geht.

Zum Üben der Halse solltest anfangs auf Halbwindkurs surfen.

Stelle zuerst einmal das Segel aufrecht in eine neutrale Position



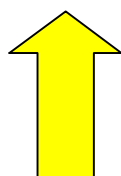
Gehe leicht in die Hocke, stelle den vorderen Fuß neben den Mast.

Die Zehen zeigen zum Bug.

Jetzt streckst Du die Masthand nach vorn, Richtung Bug aus.

Gleichzeitig ziehst Du die Segelhand möglichst dicht an den Körper.

Gib den Druck vom Segel über den vorderen Fuß aufs Board weiter.



Wind



Das Board dreht weiter auf Vorwindkurs.
Nun muss die Fußstellung angepasst werden.
Beide Füße stehen nun rechts und links über
der Boardmitte hinter dem Mastfuß.

Unterstütze die weitere Drehung, in dem Du
das Segel weiter zur Kurvenaußenseite neigst.

Bug und Heck gehen durch den Wind.



Halte das Segel weiter wie bisher damit das
Board noch etwas weiter dreht.

Greife nun mit der Masthand die Gabel vorn,
nahe des Mastes
und
gib mit der Segelhand dem Segel gleichzeitig
einen kräftigen Schubs nach Lee.

Die nun freie Segelhand fast den Mast und
zieht das Rigg dicht am Körper vorbei nach
Luv.



Nun mit der Segelhand ebenfalls an die Gabel
fassen und langsam starten.

